

Arbeitsgemeinschaft
**Weltanschauungs-
fragen e.V.**

AG WELT



Information / AG2037

»KRAFT DER 8«

METHODE

VON LYNNE

McTAGGART



AUF
DER SUCHE
NACH DER
KOSMISCHEN
UR-ENERGIE



Kontakt: Arbeitsgemeinschaft Weltanschauungsfragen e.V.
Geschäftsstelle: 32791 Lage, Elisabethstraße 9
Pressestelle: 08359 Breitenbrunn, Alter Schulweg 3
Tel. 037756-1432 · Fax 037756-1435
Email: kontakt@agwelt.de **Internet:** www.agwelt.de

„Kraft der 8“

Methode von Lynne McTaggart

Lynne McTaggart ist eine US-amerikanische Dozentin, Journalistin und Buchautorin, verheiratet und lebt mit ihrem Ehemann in London. Sie gilt als eine führende Persönlichkeit im Bereich der Bewusstseinsforschung (das Erforschen von Prozessen des Versetzens des menschlichen Bewusstseins in einen veränderten Bewusstseinszustand) und der sog. Quantenheilung, einer wissenschaftlich nicht belegbaren alternativmedizinisch-esoterischen Methode.

Eines ihrer bekanntesten Werke zur Verknüpfung von Wissenschaft und Spiritualität (Erfahrungen, die über die Wirklichkeit des Lebens hinausführen und den übernatürlichen Bereich tangieren) ist ihr Buch „Das Nullpunkt-Feld“, das weltweit zu einem Bestseller wurde. McTaggart geht darin der Frage nach, ob so etwas wie ein feinstoffliches Feld existiert, das den gesamten Kosmos durchdringt. Dazu habe sie Bewusstseinsforscher, Neurowissenschaftler, Biologen und Physiker befragt und Antworten gefunden, die der Geistheilung (Heilung von Krankheit durch Übertragung einer vom Geist eines Heilers ausgehenden Kraft), telepathischen Fähigkeiten (Gedankenübertragung) und der Synchronizität (Spiegelung des inneren Zustandes durch ein äußeres Ereignis) eine Grundlage geben wollen. Sie habe eng mit der Universität von Arizona zusammengearbeitet und an Samen geforscht, um diese in eine gewünschte Richtung zu züchten.

In ihrem Weltbild zum menschlichen Leben befürwortet McTaggart alternative Heilmethoden und lehrt unter anderen die „Kraft der Acht“. Im Klappentext ihres Buches „Die Kraft der Acht - Wie die Intention einer kleinen Gruppe unser Leben heilen und die Welt verändern kann“ heißt es:

„Nach zehn Jahren intensiver Studien und Experimente wartet Bestsellerautorin Lynne McTaggart erneut mit einer erstaunlichen Erkenntnis auf, die unser Weltbild verändern wird. Sie zeigt: Wenn eine kleine Gruppe von Menschen ihre Intention auf ein bestimmtes Ziel fokussiert, entsteht eine machtvolle kollektive Dynamik, die Krankheiten heilen, Be-

ziehungen kitten und sogar neuen Lebenssinn vermitteln kann. Und noch mehr: Die Experimente belegen, dass durch den »Spiegel-Effekt« die heilenden Energien nicht nur auf den Empfänger wirken, sondern auch auf diejenigen, die sie aussenden. Lynne McTaggart erläutert die wissenschaftlichen und spirituellen Hintergründe dieses Phänomens und gibt eine umfassende Anleitung, um diese »Schnellstraße zum Wunder« selbst zu erfahren.“

Ihre Methode „Kraft der Acht“ will Menschen dazu animieren, die Sehnsucht nach Außergewöhnlichem, Übernatürlichem und Übersinnlichem zu stillen und danach zu streben, solchem Erleben nicht nur selbst teilhaftig zu werden, sondern auch für eine Teilhabe anderer Menschen aktiv mitzuwirken.

Der Mensch soll in einer Gruppe - so wird auf der Webseite www.befreit-fuehlen.de beschrieben - mit anderen Menschen seine „*innere Mitte einnehmen und durch achtsame Atmung ganz bei sich sein*“, also bekannte Techniken fernöstlicher Praktiken des Buddhismus und des Hinduismus anwenden, wie sie u.a. auch im Yoga zu finden sind. Der Mensch soll „*sein Herz öffnen und Verbindung mit anderen herstellen*“ und infolgedessen „*Mitgefühl praktizieren*“, „*Intentionen setzen*“, „*lebendig fühlend visualisieren*“, „*aus dem Ich-Gefühl heraustreten und Hingabe erfahren*“, seine „*Intuition und innere Führung stärken*“, „*das ‚Feld‘, den Bewusstseinsraum, um sich herum erfahren*“ und „*den Raum der Möglichkeiten öffnen*“.

Ein solcher Prozess, den der Mensch durchlaufen soll, dauere in der Regel 60 bis 90 Minuten, so McTaggart. In dieser Zeit verfeinere sich „*die eigene Wahrnehmung*“ und es steigere sich „*das Lebensgefühl*“. So entstünde ein „*innerer Frieden*“, den der Gruppenteilnehmer erst dann „*voll auskosten*“ könne, wenn er regelmäßig an solchen Sitzungen über ein Zoom-Meeting oder live teilnehme. Ein solcher Prozess werde über einen längeren Zeitraum immer intensiver.

In dem YouTube-Video mit dem Titel „Lynne McTaggart - The Power of Eight“ stellt die Journalistin ihre Methode vor. Anhand vieler Experimente mit Gruppen habe sie nach eigenen Angaben nachweisen können, dass nahezu einhundert Prozent dieser Menschen Veränderungen in ihrem Leben erlebt hätten. Die Einteilung in Achtergruppen („Kraft der Acht“)

habe dabei am besten funktioniert. Die Teilnehmer seien von ihrem „Ich“ losgekommen, wenn sie angefangen hätten, etwas für andere zu tun.

In solchen altruistischen Versuchsreihen sieht McTaggart das höchste Gut und will damit den Egoismus des Menschen - den sie als Krankheit sieht - bekämpfen und überwinden. Durch Inanspruchnahme dieser gruppenaktiven, psychotechnischen Methode wird Menschen Heilung von egozentrischem Denken und Handeln versprochen; sie könnten dadurch ihre wahre Kraft entdecken, die in ihnen steckt.

McTaggart betont, dass „*das erweiterte menschliche Potential*“ längst von anderen Kulturen über die Methode des Hellsehens („Remote Viewing“) entdeckt und genutzt werde. Leider habe „*der westliche Geist*“, so die Amerikanerin, eine begrenzte Sicht auf das rein Materialistische und nicht auf das Übersinnliche. Der westlich geprägte Mensch orientiere sich ihrer Ansicht nach zu sehr eingengt auf das sichtbar Biologische und könne deshalb nicht über sich hinausgehen.

McTaggart sucht nach Beweisen, wie sich der Mensch selbst verändern kann, um sich selbst und andere zu heilen und Großes in der Welt zu bewirken, beispielsweise „*die Gewalt in einem vom Krieg heimgesuchten Gebiet zu verringern*“. Die Journalistin sucht nach einem Etwas, mit dem sie begründen kann, warum beispielsweise „*viele Menschen gleichzeitig die gleichen Gedanken denken*“, Heilung geben (Fernheilung) und empfangen können (Selbstheilung). Dahinter steht McTaggarts Drang, selbst etwas Großes vollbringen zu wollen. Um dieses Ziel zu erreichen, lassen sich Menschen über Gruppenexperimente manipulieren und sich als lebendige Werkzeuge gebrauchen. Gewissermaßen wie bei ihrer Forschung an Samen im Labor will McTaggart Menschen in eine bestimmte Richtung (Gattung/Rangstufe) „züchten“. Zielgerichtet soll sich der Mensch selbst aufgeben und nur noch in eine vorgegebene Richtung denken, reden und handeln.

In ihrer Vision bezieht sich McTaggart u.a. auch auf den amerikanischen Psychologen Gary E. Schwartz, Professor an der Universität von Arizona, der die sog. Energieheilung erforscht. Nach eigenen Angaben habe er während einer Autofahrt eine Stimme gehört, die ihm sagte, er solle den Sicherheitsgurt anlegen. Danach sei es zu einem Unfall gekommen. Schwartz behauptet, eine mysteriöse Stimme habe sein

Leben gerettet. Das habe ihn dazu veranlasst, Nachforschungen über psychische Fähigkeiten anzustellen, um herauszufinden, woher diese Stimme gekommen sein könnte. (Martini, Richard, 2014, Es ist ein wunderbares Nachleben, Homina Verlag, S. 58. ISBN 0970449976)

McTaggart sucht für die Menschen nach einem „*neuen Lebenszweck*“, um mit Absichtsexperimenten ein friedlicheres Leben zu führen und sie von Krankheiten, von Ischias-Schmerzen und Hüftbeschwerden, von Angstzuständen und Panikattacken zu befreien. Sie beschreibt, dass die Versuchsteilnehmer wie „*durch Hypnose in einen veränderten Zustand versetzt worden*“ seien.

Als hilfreiche Unterstützung in diesen Prozessen sieht McTaggart die Meditation und sog. esoterische Heilkreise (von Schamanen bekannt als Orte der Energie, die Heilung in Gang bringen sollen). Sie habe sich auch den größten Heilkreis von Stonehenge (okkult-religiöse Stätte in England) angesehen. Menschen seien dort hingegangen, um von Krankheiten geheilt zu werden; sie hätten geglaubt, dass von diesen Steinen eine Geistheilung ausgehe (Steinkult).

Um den Erfolg ihrer Methode „Kraft der Acht“ zu manifestieren, lässt McTaggart nichts unversucht, eine Verbindung zur Gruppe der zwölf Jünger in der Bibel als - wie sie sagt - „*Kraft der Zwölf*“ herzustellen. Sie behauptet, die Apostel hätten nur gemeinsam, in einer Art Gruppendynamik, Menschen heilen und somit Erfolge erzielen können. McTaggart lobt kirchlich-charismatische Heilungskongresse, „*wo Menschen Schlange stehen*“, um über gruppenintensives ekstatisches Beten von Krankheiten geheilt zu werden.

Immer wieder spricht McTaggart von „*etwas Magischem*“, das in diesen Gruppen geschieht, die sich weltweit zu meist virtuell über Skype oder Hangouts oder auch persönlich treffen. Gemeinsam mit Menschen, die von dieser US-Amerikanerin in Gruppen zusammengeführt werden, verfolgt sie das Ziel: „*Überwinde dich selbst und höre auf die Gruppe.*“ Um Menschen heilen zu können, soll die „Gruppe der Acht“ (oder auch eine Gruppe mit größerer Teilnehmerzahl) vereint einem von Krankheit belasteten Menschen Botschaften senden (Fernheilung). Immer wieder proklamiert sie in ihren Vorträgen und Büchern Heilungserfolge und betont, dass es sich keinesfalls um einen Placebo-Effekt handeln würde

(Placebo-Effekt: Auftreten therapeutischer Wirkungen nach Scheinbehandlungen).

McTaggart glaubt „*an die Macht der Absicht*“, die in mystischer Weise in der Lage sei, Menschen zu heilen - körperlich und seelisch, Glücksmomente erleben zu lassen und sie mit einer Art psychisches Marketing (Ausrichtung der Gruppe nach menschlichen Bedürfnissen) auch aus finanziellen Nöten zu befreien. Sie glaubt an einen „*Streufeuer-Effekt*“, den Menschen mittels Gruppendynamik auslösen können und alles zu durchdringen vermag.

Auch von der sog. „Chakra-Lehre“ sollen Menschen profitieren, die in einigen Yoga-Richtungen zur Erweckung einer „Kundalini-Energie“ (in tantrischen Schriften bezeichnete „ätherische Kraft“ im Menschen) eine entscheidende Rolle spielt.

Bewertung

McTaggart's Anschauung zum Leben des Menschen und dass dieser sich aus sich selbst heraus verändern kann, ist ein gefährliches Gemisch aus Biomedizin, Esoterik, Mystik, Aberglaube und letztlich Okkultismus. Ihr Ziel: Die schöpfungsgemäße Identität des Menschen soll einem kollektiven Geist weichen. Der Mensch soll nicht auf Gott und sein Wort hören und auch nicht nach seinem Willen fragen, sondern auf Menschen hören, die - sich gegenseitig inspirierend - das Leben bewältigen wollen. Der Mensch soll nicht dem Geist des biblischen Gottes, sondern dem Geist menschlicher Gruppendynamik folgen.

McTaggart sucht für sich selbst und für andere Menschen im Übernatürlichen und in einem aus ihrer Sicht spürbaren „*Gefühl von Energie*“ nach einem sinnvollen Leben. Sie verspricht mit ihrer Lehre Menschen, die sich darauf einlassen, „*einen intensiv veränderten Zustand*“, ein Gefühl der Einheit, mitfühlende Liebe, eine Art spirituelle Erleuchtung, „*Gipfelerlebnisse*“, Gesundheit, Verjüngung, Erfolg u.v.m.

Diese Frau träumt von einem Paradies auf Erden, das der Mensch in der „*Magie der Gruppe*“ aus eigener Kraft schaffen könne. Menschen, die sich an die „Kraft der Acht“ binden lassen, denen verspricht McTaggart Wunder und versteht sich selbst als einen „*widerwilligen Apostel der wundersamen Heilwirkung kleiner Gruppen*“. Sie ist davon überzeugt, dass

ein „vollkommen Fremder“ hinter ihr steht, der sagt, dass er „ihr Zeuge“ sein wird. Wer dieser „Fremde“ sein soll, sagt sie nicht. Angesichts der Mischreligion, die McTaggart vertritt und lehrt, kann dieser „Fremde“ nur der Widersacher Gottes sein. Das absolut Teuflische in McTaggart's abstruser Lehre: Sie bringt Jesus Christus ins Spiel, der ihr zu verstehen gegeben haben soll: „*Spielen Sie nicht klein. Wenn es darum geht, an Ihrem Leben zu arbeiten, suchen Sie immer nach der Macht in Zahlen und insbesondere nach der Kraft der Acht.*“ Damit wird klargestellt, wessen Geistes Kind McTaggart ist.

Quellen (erfasst 04/24):

<https://lynnemctaggart.com/>

<https://www.befreit-fuehlen.de/die-kraft-der-acht/>

<https://www.youtube.com/watch?v=SRL4ZE5qwDo>

<https://selfhealing.academy/lynne-mctaggarts-kraft-der-8/>

<https://www.amazon.de/Die-Kraft-Acht-Intention-ver%C3%A4ndern/dp/3955502716>

Weiterführende Literatur (AG WELT - Flyer):

- **Aberglaube** – Bestell-Nr. AG1001
- **Buddhismus** - Bestell-Nr. AG1041
- **Esoterik** - Bestell-Nr. AG1072
- **Hinduismus** - Bestell-Nr. AG1066
- **Magie** - Bestell-Nr. AG1094
- **Meditation** - Bestell-Nr. AG2029
- **Okkultismus** - Bestell-Nr. AG1082
- **Schamanismus...** - Bestell-Nr. AG2025
- **Steinkult/Steinverehrung** - Bestell-Nr. AG2035
- **Yoga** - Bestell-Nr. AG1035

Hinweis: Auch zu anderen Themen sind **AG WELT - Publikationen** auf Spendenbasis erhältlich. Sie eignen sich bestens zum Verteilen in Gemeinden und Hauskreisen. Gern schicken wir Ihnen die aktuelle Bestellliste. Bitte fragen Sie uns.

Spendenkonto AG WELT e.V.

Sparkasse Lemgo

IBAN: DE67 4825 0110 0005 1123 21

BIC: WELADED1LEM

Titelbild: Screenshot YouTube

