Arbeitsgemeinschaft
Weltanschauungs-fragen e.V.
AG WELT

Information / AG1093

Bildnachweis / Urheberrechtsvermerk: shutterstock, 1201726594

Kontakt: Arbeitsgemeinschaft Weltanschauungsfragen e.V.
Geschäftsstelle: 32791 Lage, Elisabethstraße 15
Pressestelle: 08359 Breitenbrunn, Alter Schulweg 3
Tel. 037756-1432 Fax 037756-1435
Email: kontakt@agwelt.de **Internet:** www.agwelt.de

Begriffsbestimmung, Herkunft und Praxis

Reiki (ausgesprochen: Reeki) ist eine weltweit verbreitete alternative Heilmethode, die auf den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) aufbaut. Der Therapeut sieht sich als „Kanal für kosmische Energien", die er über seine Hände auf erkrankte Körperteile des Patienten als Wärmestrahlung überträgt. Dadurch soll das Energiegleichgewicht im menschlichen Körper (von der TCM als „*Ki*" - daher der Begriff Rei*ki*, „*Chi*" oder auch „*Qi*" bezeichnet) wiederhergestellt werden. Dieses Heilverfahren wird oft auch „Technik der heilenden Hände" genannt. Reiki könne durch bestimmte Berührungen, oder durch Handhaltungen in einigem Abstand vom Körper, weitergegeben werden.

Auf der Webseite von www.reiki.de wird erklärt:

> *„Reiki ist ein japanisches Wort für diese Lebensenergie und gleichsam der Name für eine uralte Entspannungs- und Heilmethode, die es uns ermöglicht, die Übertragung dieser feinstofflichen Energie durch sanftes Auflegen der Hände zu verstärken. Ein Mensch, dessen Körper ausreichend und harmonisch von Lebensenergie durchströmt wird, erfreut sich körperlich, emotional und geistig bester Gesundheit."*

Durch Übertragung einer sog. „universellen Lebensenergie" soll Reiki *„schmerzlindernd, entgiftend, entkrampfend, krankheitsvorbeugend"* wirken. Ferner bewirke Reiki *„Vertrauen, Lebensfreude, Ausgeglichenheit, Freisetzung von Gefühls-Blockaden, Liebe und Mitgefühl, Erkennen und Loslassen negativer Denkstrukturen."*

In der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts soll der Japaner Usui Mikao (1865-1926) die Lehre Reiki entwickelt haben. Über die Person dieses Mannes sind kaum biografische Daten bekannt. Nach Angaben der Reiki-Meisterin Hawayo Takata (1900-1980) will Usui aus einem „Erleuchtungserlebnis", das er während eines längeren Fastens hatte, Reiki entwickelt haben. Der Philosoph, Psychologe, Soziologe und Publizist Dr. Harald Wiesendanger schreibt in einem seiner Aufsätze:

> *„Usui durchforschte Lehrtexte des indischen Schrifttums nach Berichten über die Heilungen Buddhas und zog sich schließlich zur Fastenmeditation auf den heiligen Berg Kuriyama zurück. Als er schon fast aufgeben wollte, sei in einer Vision ein Lichtfunke auf ihn zugeflogen und mitten auf Usuis Stirn eingeschlagen. Im nächsten Augenblick hätten vor seinen Augen Millionen von Lichtblasen in allen Farben des Regenbogens getanzt; jede habe in sich einen goldenen, dreidimensionalen Buchstaben des Sanskrit-Alphabets [heilige Sprache der Hindus] getragen. Langsam seien sie nacheinander an Usuis geistigem Auge vorbeigeflogen, so dass er die Buchstaben klar erkannt habe. In diesen Buchstaben soll sich Usui das Geheimnis geistigen Heilwerdens und Heilens*

offenbart haben, das die Verwendung bestimmter innerer Symbole einschließe."

Reiki steht - gemeinsam mit alternativen Körpertherapien wie beispielsweise Thaimassage, Osteopathie (AG1029), Shiatsu, Kinesiologie, Rolfing, Flossing oder Feldenkrais (AG1063) - in Konkurrenz zur klassischen Physiotherapie. Bei diesen alternativen Heilmethoden dreht es sich immer um das Heilsversprechen: *„Das wirkt Wunder. Danach fühlst du dich wie neu erschaffen!"*

Schätzungen zufolge praktizieren weit mehr als 10.000 Reiki-Meister in Deutschland, bei denen es sich zumeist um Ärzte, Heilpraktiker, Krankenschwestern oder Pflegekräfte handelt. Nicht selten sind diese auch in Kliniken, Pflege- und Kureinrichtungen anzutreffen. Die Kosten für Reiki-Behandlungen werden [wie z.B. bei Yoga (AG1035), Qigong (AG1031) oder Feldenkrais (AG1063)] inzwischen von fast allen Krankenkassen anteilig oder sogar vollständig übernommen.

Um die Vermarktung von Reiki voranzubringen, wurde im Jahr 2011 „ProReiki - der Berufsverband e.V." gegründet, der nach eigenen Angaben *„Vertreter verschiedener Reiki-Richtungen unter einem Dach"* versammelt. Sein Leitspruch: *„Reiki für Alle, Alles in Einem!"* Jeder Mensch könne *„Reiki durch Aktivierung, Ausbildung und Praxis nutzen... für Entspannung und Stressbewältigung, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Persönlichkeitsentwicklung, Optimierung der Leistungsfähigkeit, ganzheitliche geistige Heilung, harmonische Gestaltung von Beziehungsstrukturen."*

Mitte der 1980er Jahre wurde Reiki auch in Deutschland bekannt. Inzwischen besuchen jedes Jahr hunderttausende Menschen Reiki-Studios oder -praxen und sind auf der Suche nach Heilung und Harmonie. Die Popularität von Reiki nimmt, insbesondere in Europa, stetig zu. Selbst schwangere Frauen nutzen Reiki, um von Schwangerschaftsbeschwerden frei zu werden.

Auf Nachfrage von AG WELT bei mehreren Reiki-Therapeuten waren deren Aussagen darin übereinstimmend, dass sie sich selbst nicht als Sender *„kosmischer Energien"* verstanden wissen wollen, sondern lediglich dazu beauftragt seien, im „Patienten" bestimmte *„Energiesammelpunkte"* (sog. „Chakren") freizulegen bzw. zu öffnen, durch die Reiki wirken könne. Danach erst könne der Therapeut selbst zu einem *„Kanal für kosmische Energie"* werden. Ein Reiki-Meister aus Baden-Württemberg sagte: *„Ich lasse die kosmische Energie durch mich hindurchfließen und gebe sie durch meine Hände wieder ab."* Und eine Reikimeisterin aus Sachsen meinte: *„Während ich behandle, fließt die Reiki-Kraft durch mein Scheitel-Chakra in mich hinein, bis ein Teil durch meine Arme und Hände in den Patienten übergeht."* Manche der Reiki-Therapeuten sprachen sogar von der Möglichkeit einer *„Fernheilung über Videokonferenzen"*. Geheilt und

mit *„kosmischer Energie“* durchströmt werden könnten nicht nur Menschen, sondern auch Tiere, Pflanzen und Gegenstände, wie beispielsweise Lebensmittel oder Hausgegenstände.

Bewertung

Von einer Reiki-Therapie erwartet der Mensch nicht nur Heilung von Erkrankungen, sondern auch eine dauerhafte Veränderung seiner Geisteshaltung hin zum Positiven.

Natur- und medizinwissenschaftlich konnte die Existenz einer durch Reiki-Therapie vermeintlich wirkenden universellen und heilsamen Energie im menschlichen Körper nicht nachgewiesen werden. Es handelt sich um eine durch fernöstliches Gedankengut geprägte Form der alternativmedizinischen Geist- heilung, ein Gemisch aus Religion (AG1095), Esoterik (AG1072) und Magie (AG1094).

Ein Mensch, der Reiki praktiziert oder an sich praktizieren lässt, öffnet sich anonymen übersinnlichen Kräften (u.a. der kosmischen Macht *„Qi“*) und damit Okkultem, insbesondere aus den Lehren des Buddhismus (AG1041), des Hinduismus (AG1066) und des Taoismus. Die Anwendung von Reiki, einer Lehre, die aus der Erscheinung geheimer Symbole und Mantren (Sanskrit) entstanden ist, sollte für Menschen, die an Jesus Christus glauben, tabu sein.

Aus der Not heraus erlernte und praktizierte die freie Fotoredakteurin Angelika Rosenquist (Hamburg) die japanische „Heilkunst“ Reiki. Sie litt an Schmerzen und Versagensängsten und suchte eine Reiki-Heilerin auf. Dann erlernte sie selbst kryptische Schriftzeichen, ohne deren Bedeutung zu erfahren und übte sich im Handauflegen. Sie erlebte auch, dass ihre Kunden Erleichterung von seelischen oder körperlichen Beschwerden erfuhren. *„Das Unheimliche ist“*, so Rosenquist, *„dass man nicht weiß, welche Mächte da am Werk sind“*. Während einer Esoterikmesse traf sie Christen, die ihr von Jesus erzählten. Nachdem sie Predigten hörte und eine Gemeinde besuchte, übergab sie in einem Gebet ihr Leben Jesus Christus. Sie erkannte: Im Reiki gehe es um vermeintliche Selbsterlösung und dunkle Kräfte - das vertrage sich nicht mit Jesus. Ihr war klargeworden: *„Jesus ist der Erlöser“*. (s. ideaSpektrum Nr. 28.2018)

Hinweis: Auch zu anderen Themen sind **AG WELT - Kurzinformationen** auf Spendenbasis erhältlich. Sie eignen sich bestens zum Verteilen in Gemeinden und Hauskreisen. Bitte fragen Sie uns. Bestellen Sie auch unsere Quartalspublikation **Brennpunkt Weltanschauung** zur Aufklärung über Weltanschauungen und Ideologien unserer Zeit!

Spendenkonto AG WELT e.V. Sparkasse Lemgo
IBAN: DE67 4825 0110 0005 1123 21
BIC: WELADED1LEM