

Information



Fantasiereisen Mantras Mandalas

Kontakt: Arbeitsgemeinschaft Weltanschauungsfragen e.V.
Geschäftsstelle: 32791 Lage, Elisabethstraße 15
Pressestelle: 08359 Breitenbrunn, Alter Schulweg 3
Tel. 037756-1432 Fax 037756-1435
Email: kontakt@agwelt.de **Internet:** www.agwelt.de

Kurzbeschreibung

Mit *Fantasiereisen* wollen Erzieher und Lehrkräfte in Kindergärten und Grundschulen die Heranwachsenden beruhigen, um ihrem Drang nach Bewegung (der auch das ganz normale Austesten eigener Kräfte einschließt) „Herr“ zu werden. Die meisten Verantwortlichen erachten *Fantasiereisen* für pädagogisch wertvoll, weltanschaulich neutral und förderlich für die Kindesentwicklung.

Hintergründe

Wie laufen *Fantasiereisen* ab? Erst einmal sollen die Kinder ruhig (stille) werden und „entspannt“ sein. Entspanntes Sitzen (meist im Kreis) erreichen die Erzieher bei den Kindern dadurch, dass sie „gleich etwas ganz Besonderes erleben“ werden. Die Kinder werden angeleitet, ihre Augen zu schließen und sich vorzustellen eine „Reise nach Irgendwo“ zu machen; eine Reise in ein Land, wo sie gern sein wollen. Auf einer solchen Reise nach innen, die die Seele des Kindes berührt, könne es dann Farben und weltferne Wesen sehen oder wunderbare Töne hören. Alle Sinne sollen - im Einklang mit dem traumhaft Erlebten - in eine Art Schwebезustand gebracht werden.

Oftmals werden solche *Fantasiereisen* mit Praktiken aus der Esoterik, fernöstlichen Religionen (Buddhismus/Hinduismus) bis hin zu okkulten Quellen (auch Mischformen) verknüpft. Selbst wenn es nicht beabsichtigt ist: Der Übergang von reinen fantasievollen Stilleübungen zu religiös-okkulten Inhalten ist fließend, weil das Kind in andere (innere) Welten eintaucht. *Fantasiereisen* sind Vorstufen für YOGA-Übungen, öffnet auch die Gedankenwelt für Qigong, Feng Shui und ähnliche Praktiken. Erwachsene, die im Kindesalter *Fantasiereisen* erlebt haben, sind leicht für fernöstliche Riten zu begeistern.

Die Prägung in den ersten Lebensjahren ist gewissermaßen das Einfallstor für Religiös-Okkultes im späteren Leben. Besonders in Lehrausbildung und Studium, entfernt vom christlichen Elternhaus, sorgen Gruppendynamik und daraus entstehender Gruppendruck (Angst vor dem Alleinsein) dafür, dass junge Menschen in eine

Szene abtauchen, die als willkommene Abwechslung zum Lernstress (auch ohne Alkohol und Drogen) in eine Art Rauschzustand führt.

Eine Studentin aus Nürnberg berichtete, dass sie bei einem Gruppenbesuch mit anderen Studenten bei einer Wahrsagerin plötzlich ihre Oma im Totenreich sehen und sie auch reden hören konnte. Erst nach mehreren Monaten der Schlaflosigkeit und Magersucht hat sie sich ihren Eltern geöffnet, ihnen alles erzählt und einer intensiven seelsorgerlich-psychotherapeutischen Begleitung zugestimmt. Auch diese Studentin konnte sich an intensiven Fantasiereisen im Kindergarten erinnern.

Für Erzieher, die für die Empfehlung einer breiten weltanschaulichen Angebotspalette offen sind, ist es unerheblich, was sie den Kindern „überstülpen“. Hauptsache, sie halten stille. Im Zusammenhang mit *Fantasiereisen* spielt sehr oft auch das *Mantra*, das Sprechen rhythmisch angeordneter Wörter oder Silben und das Einüben bestimmter Atemtechniken eine Rolle. Diese zielen darauf ab, den Verstand des Menschen zu verdrängen (zu entleeren) und außersinnlichen Erfahrungen auf ihn einwirken zu lassen. Ein ehemaliger Freimaurer sagte gegenüber unserer Arbeitsgemeinschaft: *„Schon im Kindergarten habe ich über Fantasiereisen, über das rhythmische Sprechen sich ständig wiederholender Texte und Atemübungen erfahren, was mir später im Freimaurertum in ähnlicher Form wieder begegnet ist: der Einfluss übernatürlicher Kräfte und Mächte auf mein Leben.“*

Im Zusammenhang mit *Fantasiereisen* spielen vermehrt auch *Mandalas* (Hilfsmittel zur Meditation und Visualisierung) in Kindergärten, Grundschulen und Horten eine Rolle. Speziell darauf ausgerichtete Literatur (z.B. *„Kinder zur Stille führen“*, von Gisela Preuschoff) zeigt sehr deutlich, dass sich *Mandala*-Malen nicht nur auf die Darstellung von Formen und Farbkompositionen beschränkt, sondern heidnisch-okkultes Gedankengut verbreitet. Kinder sollen beim *Mandala*-Malen *„zur Mitte finden“*. Im Buch von Preuschoff heißt es u.a.: *„Der Kreis ist ein uraltes Symbol der Menschheit. Wo immer er*

auftaucht - ob in alten Sonnenkulturen oder in Märchen als Kugel, in religiösen Darstellungen oder Meditationsbildern -, weist er uns auf einen Aspekt des Lebens hin: seine ursprüngliche Ganzheit... Oft werden solche Mandalas in Heilungs-Rituale eingebettet, und immer werden sie nach dem Gebrauch mit Dankbarkeit der Mutter Erde zurückgegeben. Sie hat die vielfältigen Farben und Formen hervorgebracht, von ihr können wir lernen, dass alles wächst und vergeht, dass Leben ein ewiger Kreislauf ist.“
- Das Ganze geht in Richtung Selbstheilung, wie sie aus den Lehren des Buddhismus/Hinduismus aber auch der okkulten Esoterik bekannt ist. Das Buch von Preuschoff empfiehlt auch Yoga-Übungen für Kinder.

Bewertung

Fantasiereisen, Mantras und das Malen von *Mandalas* können Türen zu unsichtbaren Welten und Mächten öffnen und Erziehern und Lehrkräften, die selbst nicht einmal aus einem religiös motivierten Hintergrund heraus handeln, leicht entgleiten. Besonders sensible Kinder versinken sehr leicht in eine Art Traumwelt, aus der sie sich nur schwer zurückholen lassen. Weder Eltern noch Psychotherapeuten erkennen sofort die eigentlichen Ursachen für den Trance-Zustand und das veränderte Verhalten des Kindes. Aus biblischer Sicht ist vor solchen Praktiken zu warnen, weil sie sich über eine Art Bewusstseins-Transformation auf das Unterbewusstsein des Menschen auswirken können. Der in Jesus Christus Mensch gewordene Gott ist ein Heiliger Gott, der alle heidnisch-kultischen Praktiken verwirft (1Kor 10,14-22; 2Kor 6,15+16). Im Alten Testament warnt Gott sein Volk vor widergöttlichen Riten (5Mo 12,2-4; 5Mo 12, 30+31; 5Mo 18, 9-14 usw.) und im Neuen Testament vor der Verführung durch Philosophien (Kol 2,8).

Hinweis: Auch zu anderen Themen sind AG WELT - Kurzinformationen auf Spendenbasis erhältlich. Sie eignen sich bestens zum Verteilen in Gemeinden und Hauskreisen. Bitte fragen Sie uns. Bestellen Sie auch unsere Quartalspublikation *Brennpunkt Weltanschauung* zur Aufklärung über Weltanschauungen und Ideologien unserer Zeit!